

وزارت بهداشت، درمان و
آموزش پزشکی

معاونت بهداشت
مرکز مدیریت شبکه
گروه مدیریت خطر بلایا و حوادث

پیشگیری از غرق شدگی

هما یوسفی

دکترای تخصصی سلامت در بلایا و فوریت ها

مدیر گروه مدیریت خطر بلایا و حوادث

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت بهداشت





عناوین

- وضعیت غرق شدگی در جهان و ایران
- پیشگیری از غرق شدگی
- اقدامات حوزه معاونت بهداشت در پیشگیری از غرق شدگی
- پیشنهادات





مجمع عمومی سازمان ملل از سال ۲۰۲۱ ، ۲۵ جولای (۳ مرداد) را روز جهانی *«پیشگیری از غرق شدگی»* اعلام کرد. هدف از اعلام این روز یادبود کسانی است که در اثر غرق شدگی جان خود را از دست داده اند. افزایش دانش در مورد ایمنی در آب از اهداف دیگر برگزاری این روز است.



- مرگ ناشی از غرق شدگی در همه مناطق جهان با وضعیت های اقتصادی متفاوت دیده می شود، با این حال کشورهای با درآمد پایین و متوسط بیش از ۹۰ درصد از مرگ و میرهای غیرعمدی ناشی از غرق شدگی را تشکیل می دهند.
- آمار غرق شدگی اغلب به دلیل پوشش محدود رسانه ای نادیده گرفته می شود.





World Health Organization

GLOBAL DROWNING PREVENTION

KEY FACTS

AT LEAST 236,000 people die **EVERY YEAR**

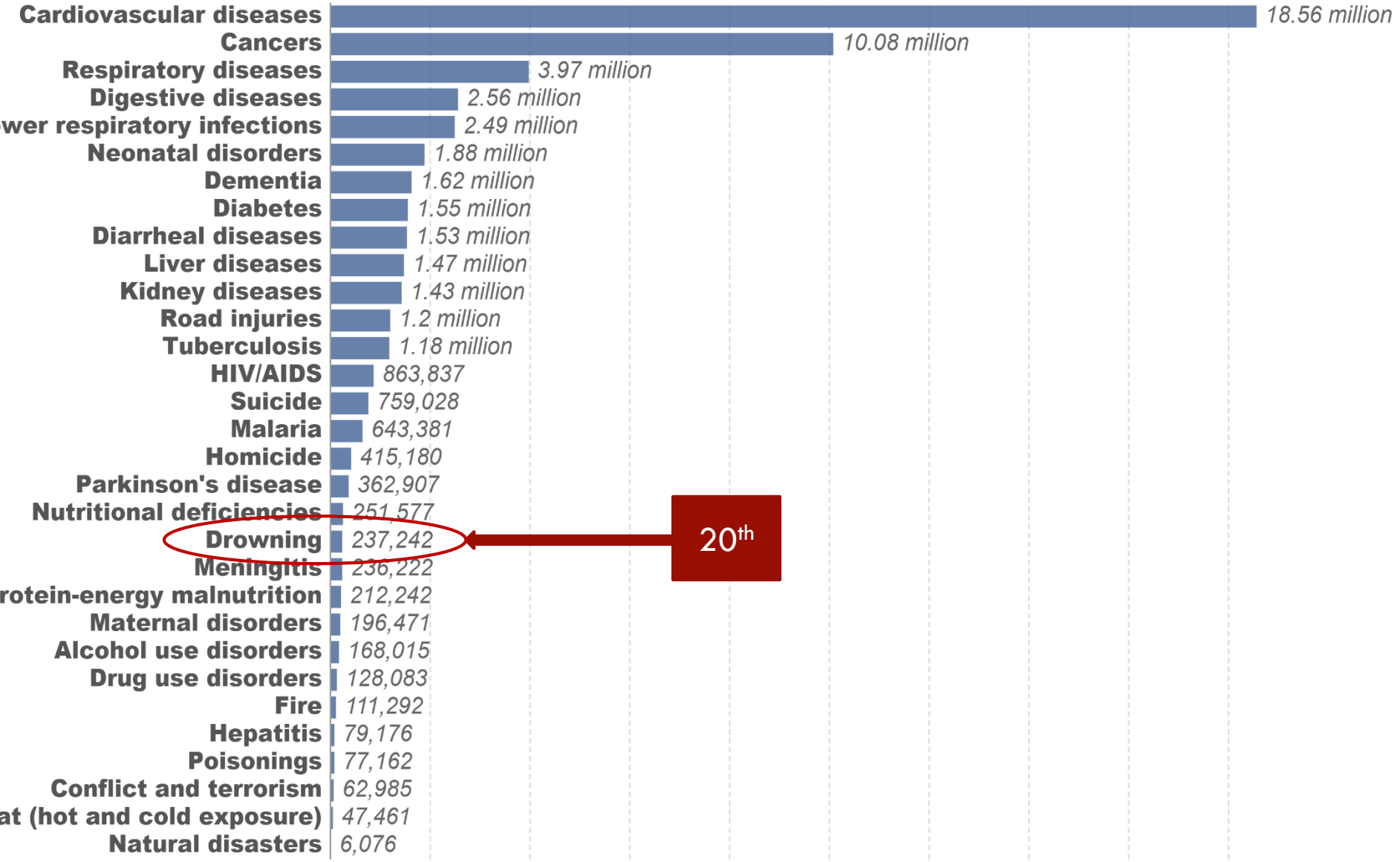
OVER HALF of all drowning deaths are among those aged **UNDER 30 YEARS**

MALES ARE TWICE AS LIKELY to drown as females

Drowning is one of the **10 LEADING CAUSES OF DEATH** for people aged 1-24 years

DROWNING RATES*

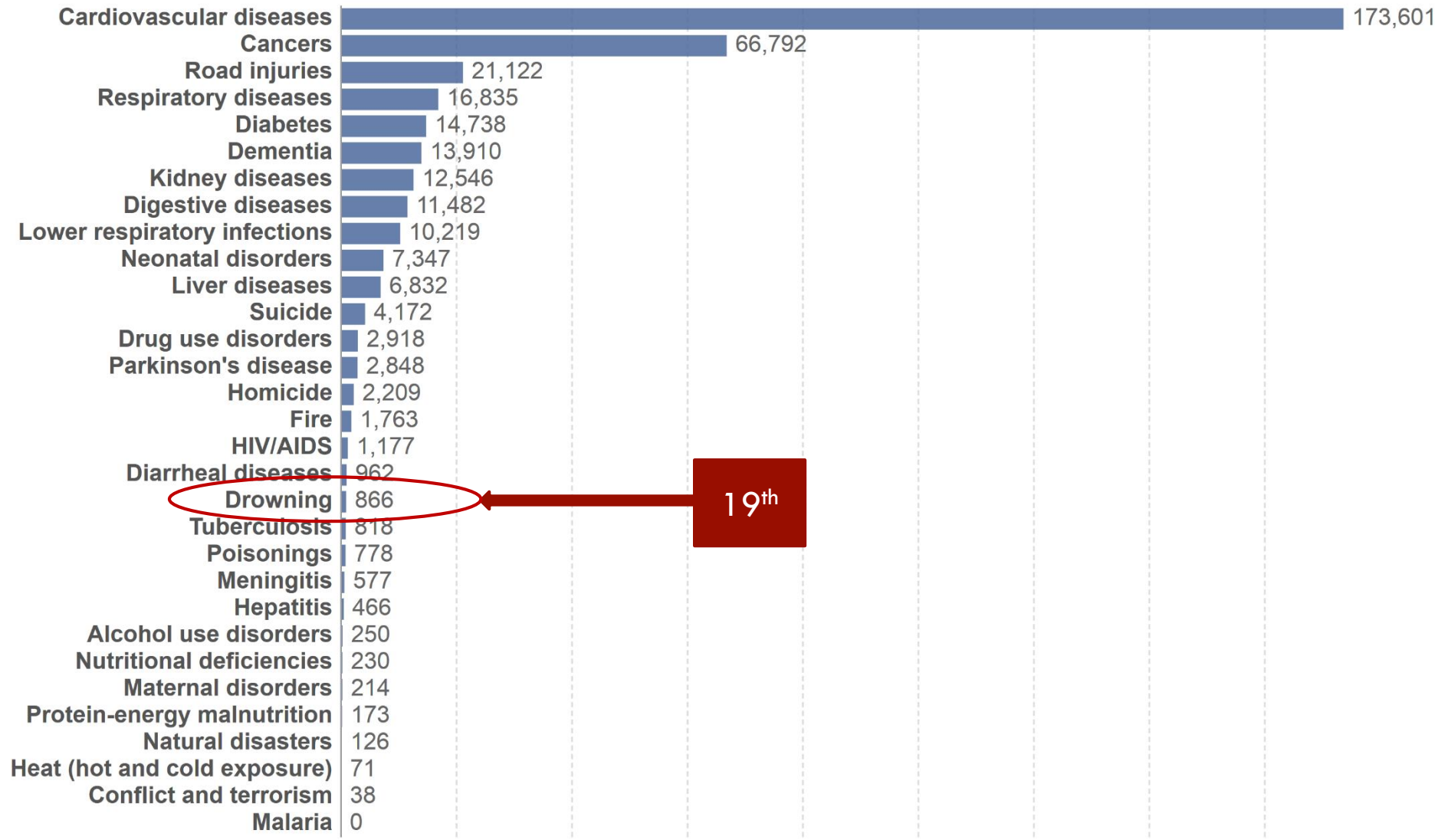
Number of deaths by cause, World, 2019



Source: IHME, Global Burden of Disease (2019)

OurWorldInData.org/causes-of-death • CC BY

Number of deaths by cause, Iran, 2019

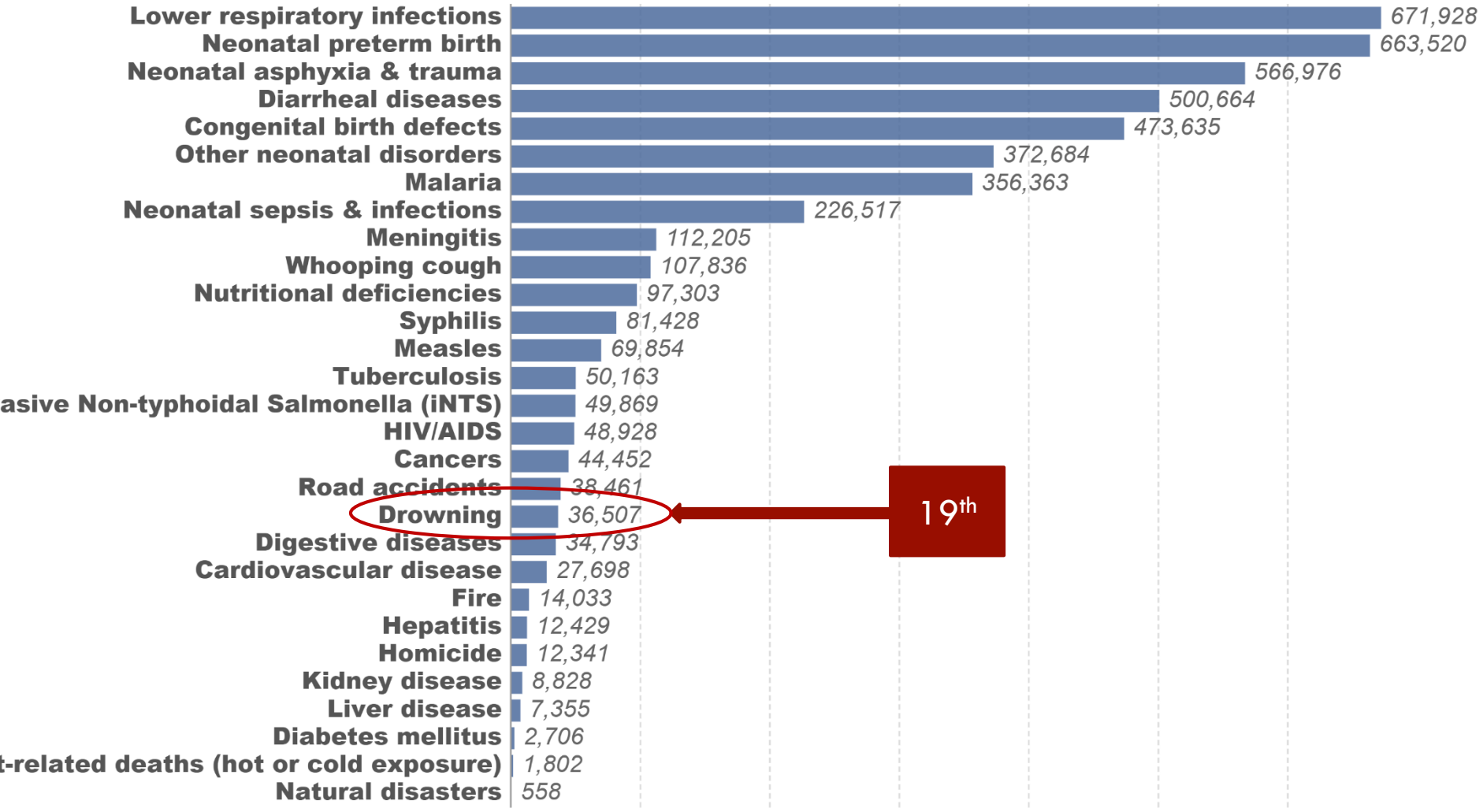


Source: IHME, Global Burden of Disease (2019)

OurWorldInData.org/causes-of-death • CC BY

Causes of death in children under five, World, 2019

Shown are estimates of the annual number of deaths from each cause, published by the IHME. Estimates come with wide uncertainties especially for countries with poor vital registration.

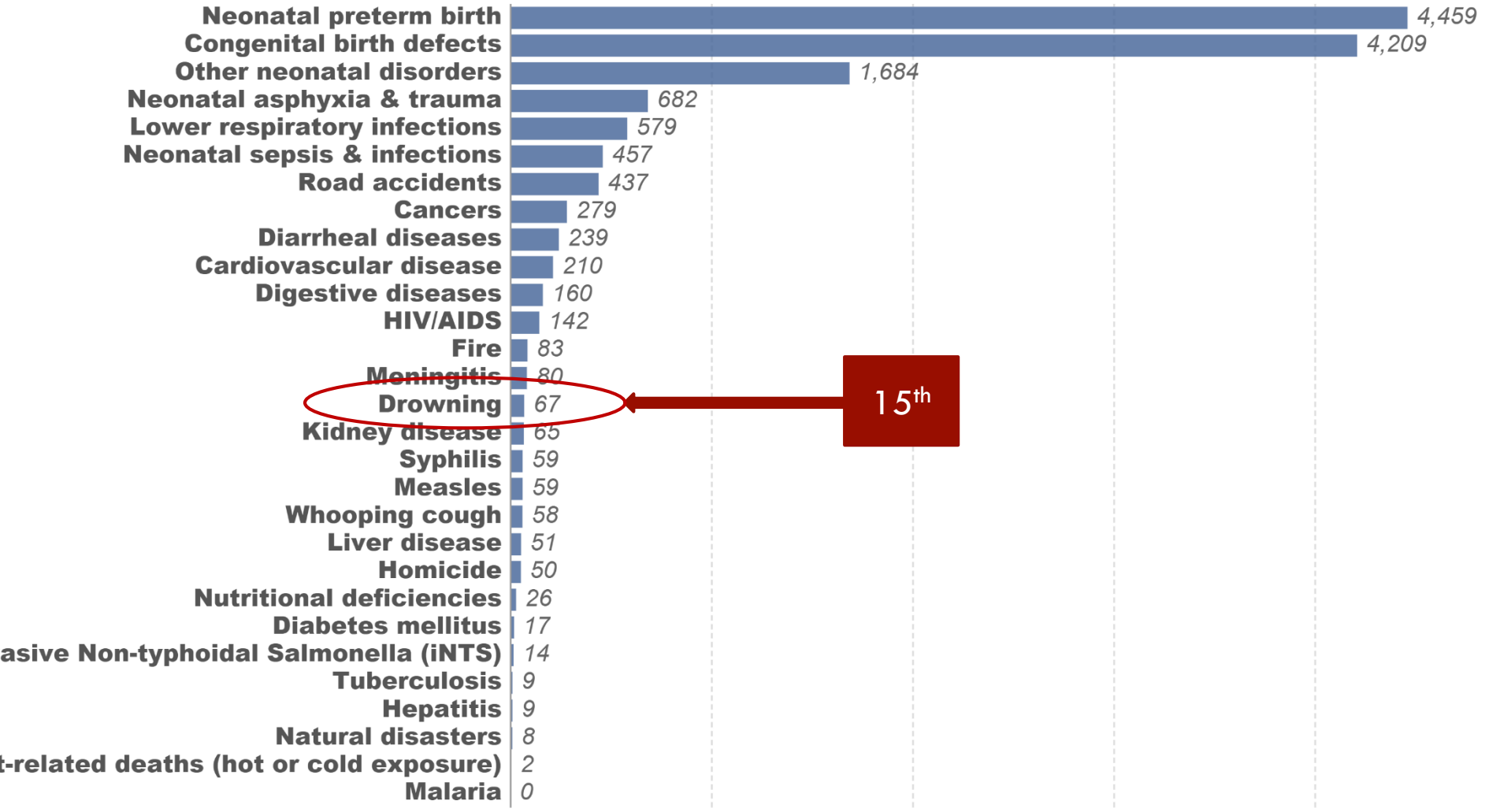


Source: IHME, Global Burden of Disease (2019)

OurWorldInData.org/causes-of-death • CC BY

Causes of death in children under five, Iran, 2019

Shown are estimates of the annual number of deaths from each cause, published by the IHME. Estimates come with wide uncertainties especially for countries with poor vital registration.



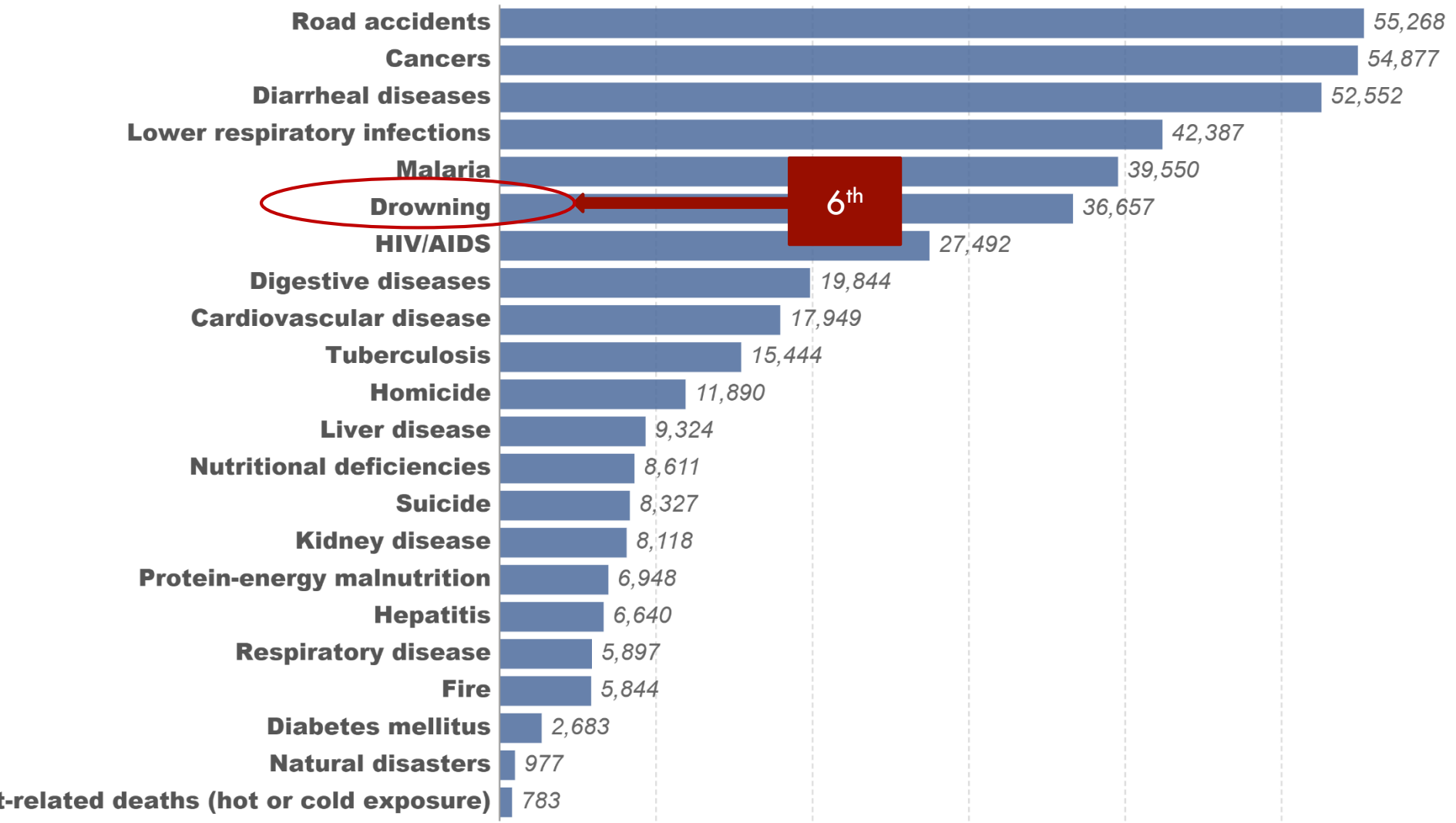
Source: IHME, Global Burden of Disease (2019)

OurWorldInData.org/causes-of-death • CC BY

Causes of deaths for children between 5 and 14, World, 2019

Annual number of deaths – by cause – for children between 5 and 14 years old

Our World in Data



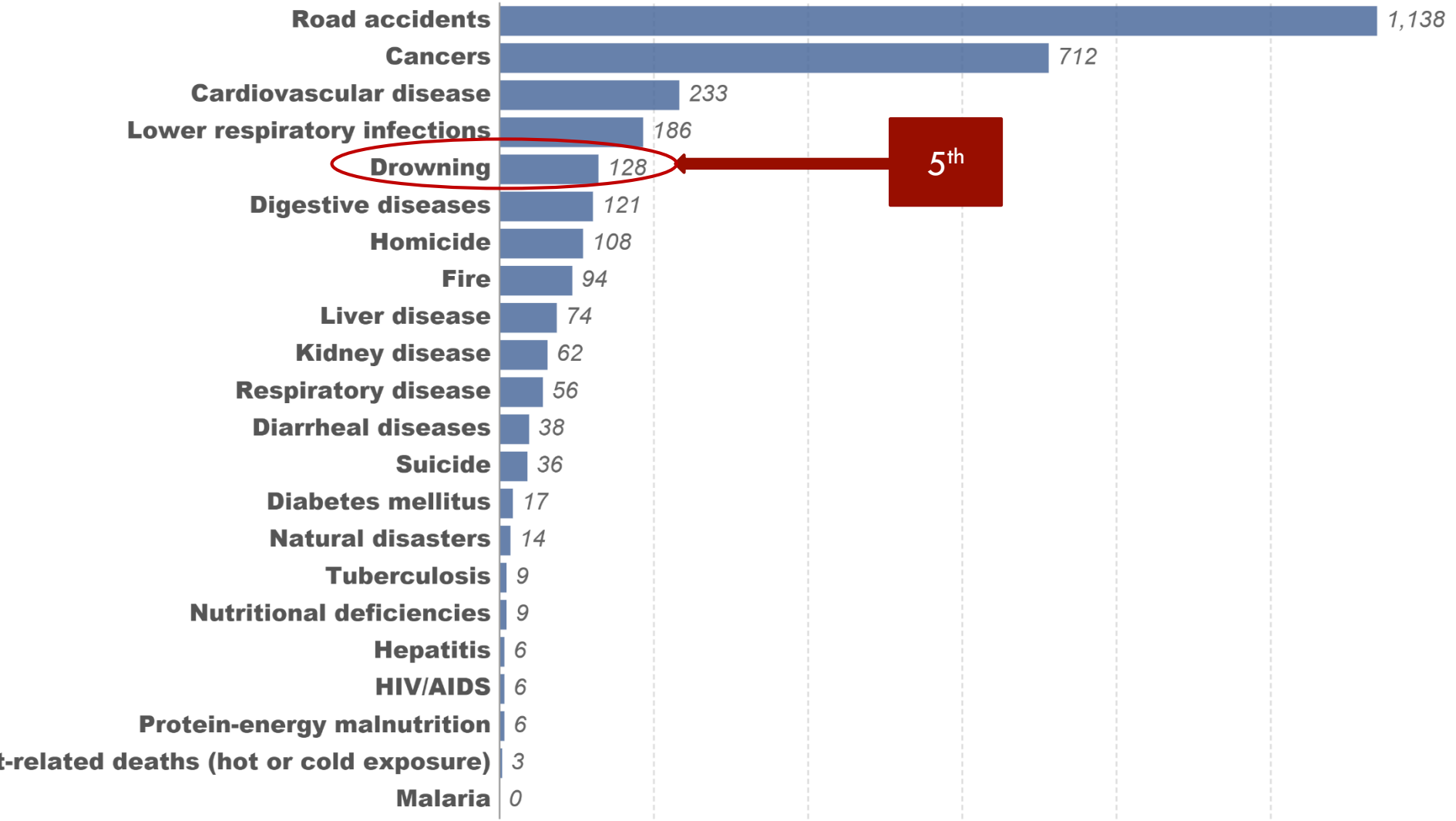
Source: IHME, Global Burden of Disease (2019)

OurWorldInData.org/causes-of-death • CC BY

Causes of deaths for children between 5 and 14, Iran, 2019

Annual number of deaths – by cause – for children between 5 and 14 years old

Our World in Data



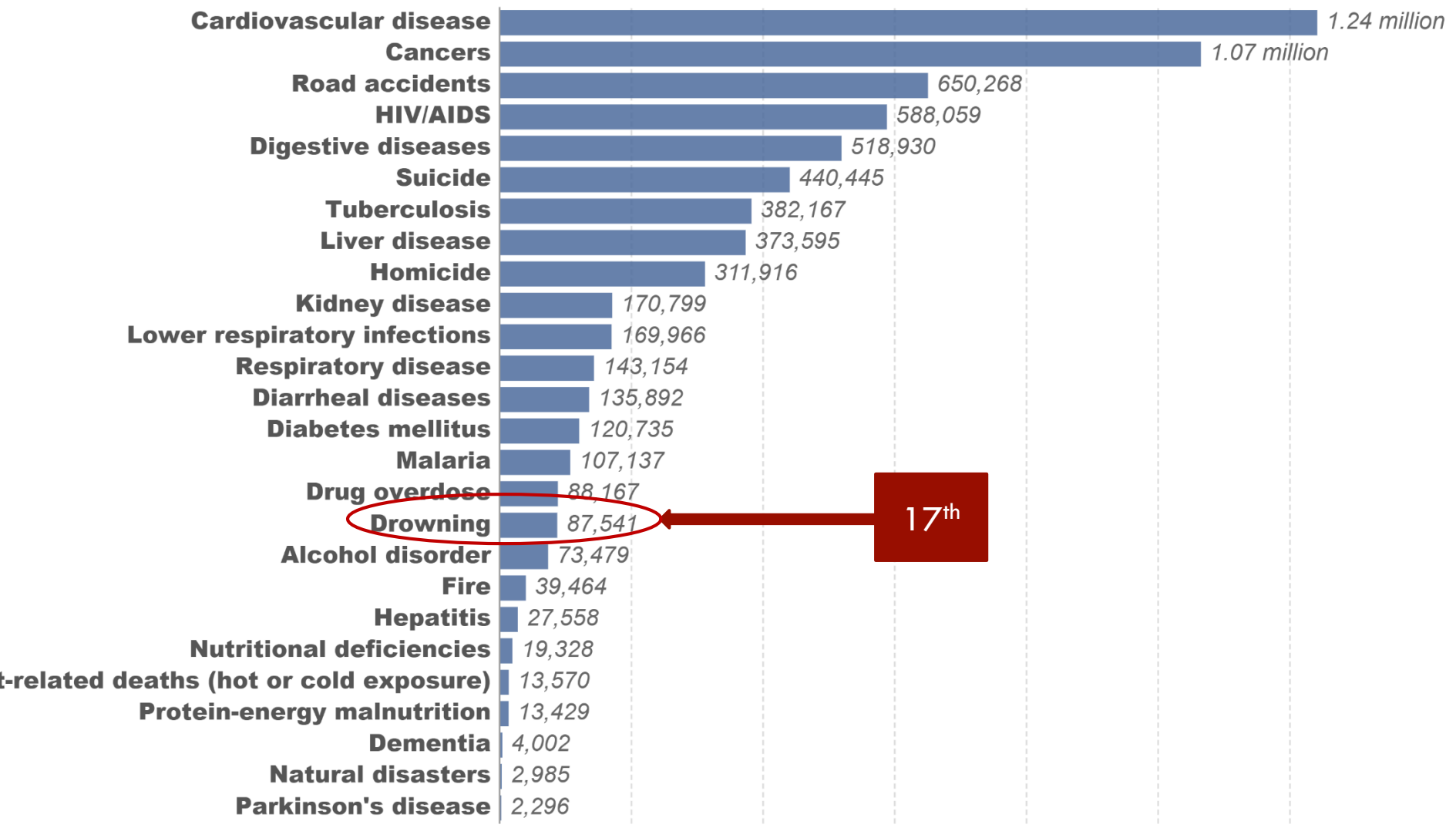
Source: IHME, Global Burden of Disease (2019)

OurWorldInData.org/causes-of-death • CC BY

Causes of deaths for 15- to 49-year-olds, World, 2019

Annual number of deaths – by cause – for people aged 15 to 49 years old.

Our World in Data



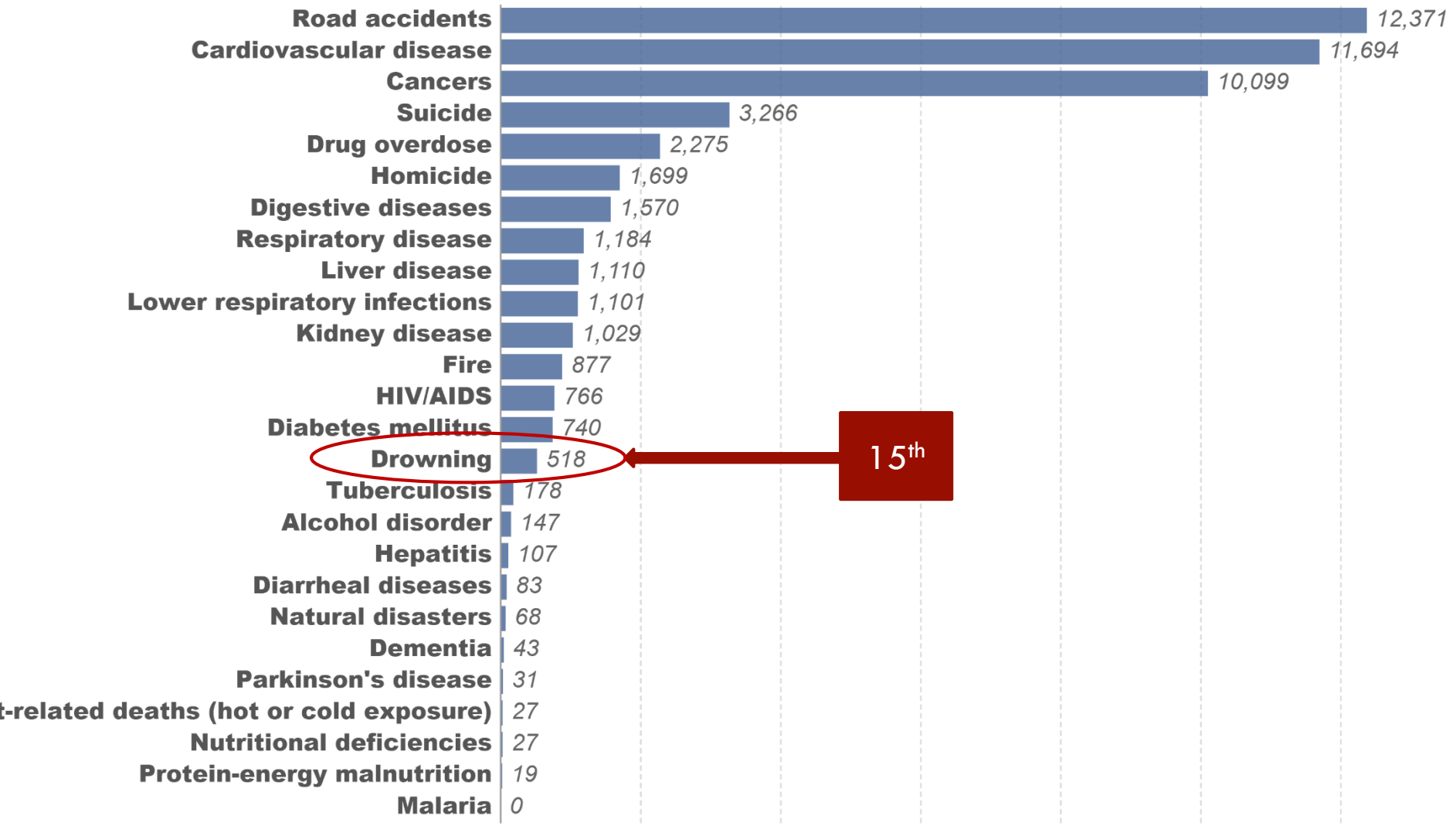
Source: IHME, Global Burden of Disease (2019)

OurWorldInData.org/causes-of-death • CC BY

Causes of deaths for 15- to 49-year-olds, Iran, 2019

Annual number of deaths – by cause – for people aged 15 to 49 years old.

Our World in Data



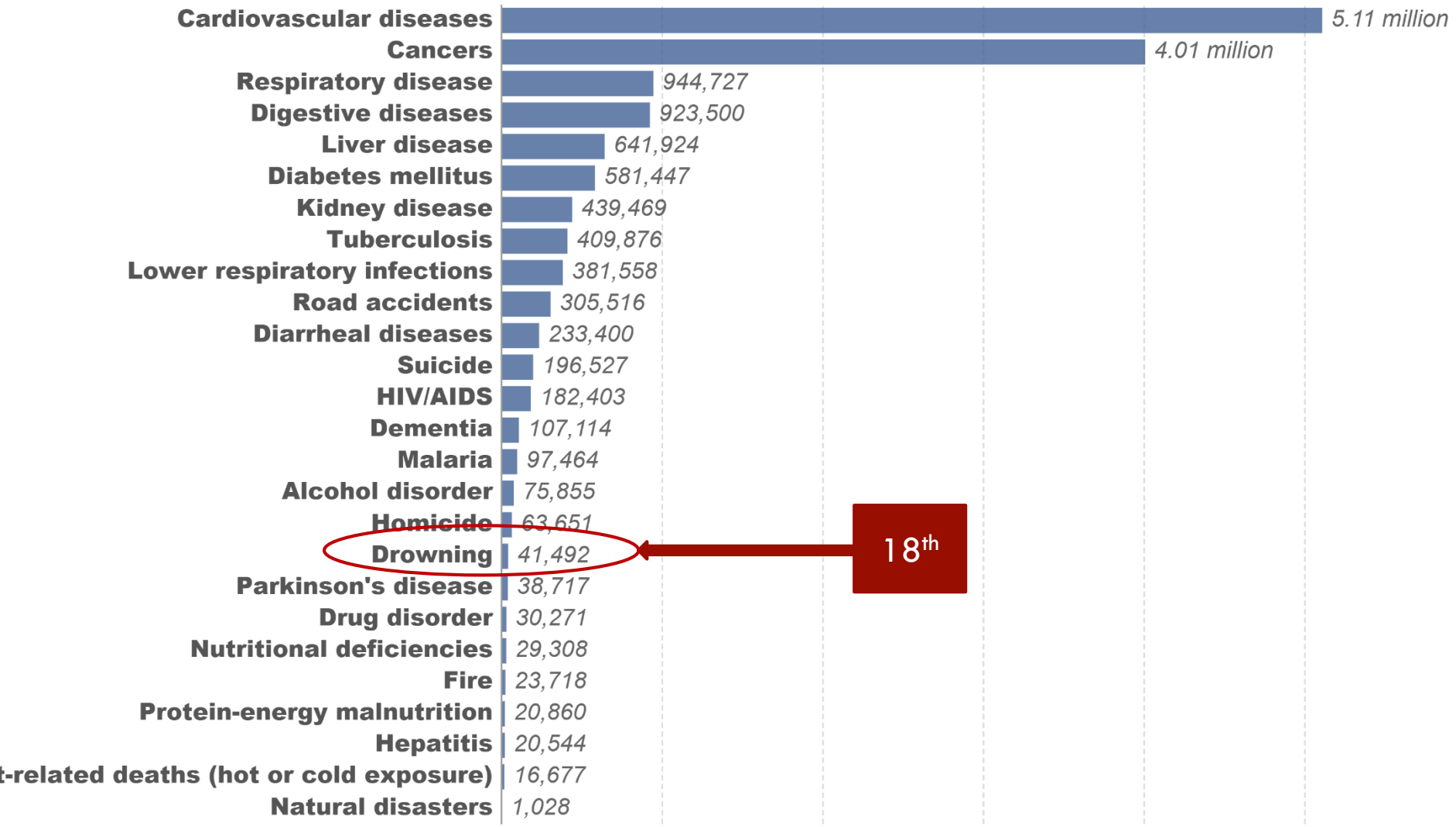
Source: IHME, Global Burden of Disease (2019)

OurWorldInData.org/causes-of-death • CC BY

Causes of deaths for 50- to 69-year-olds, World, 2019

Annual number of deaths – by cause – for people between 50 and 69 years

Our World in Data



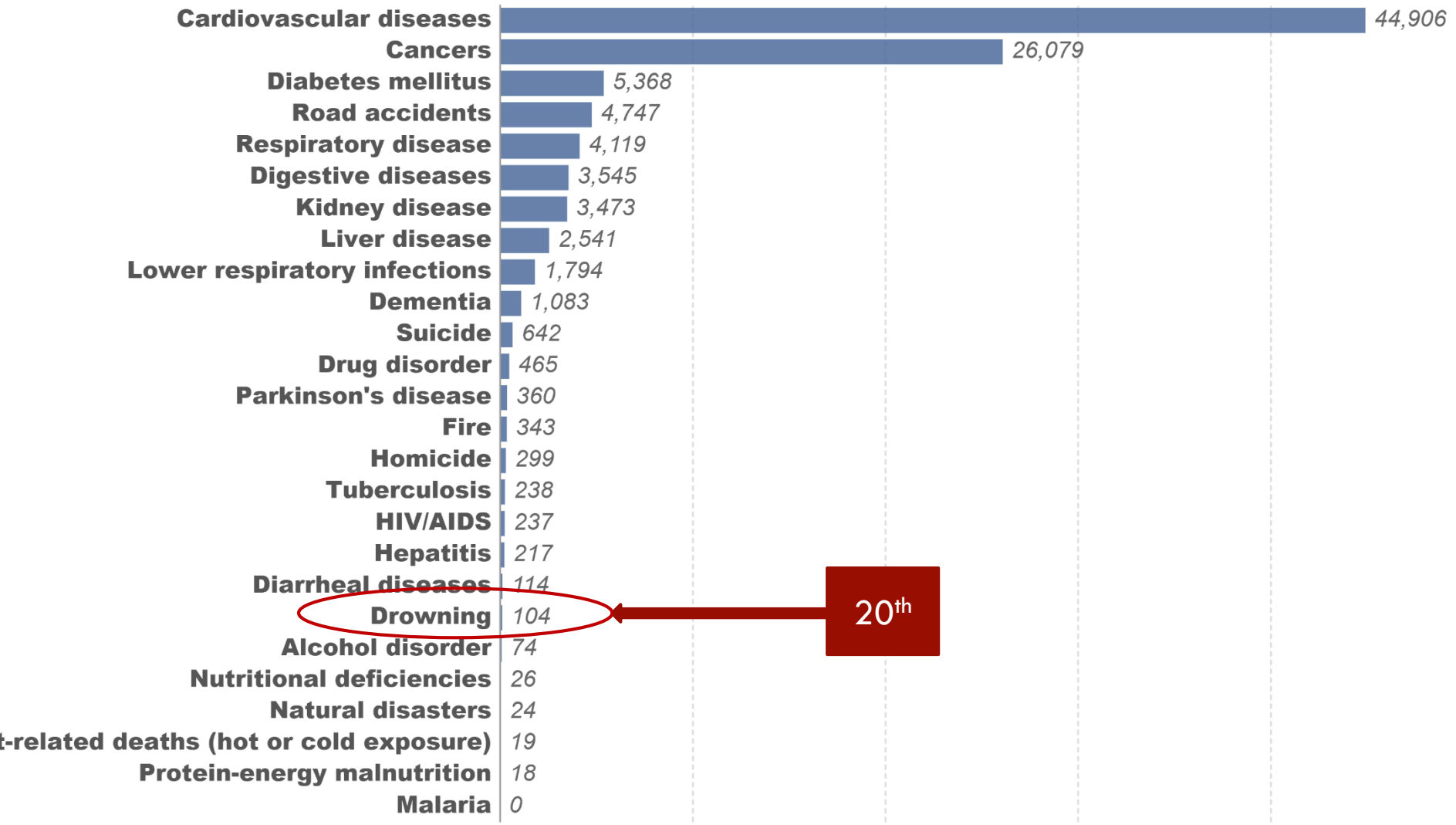
Source: IHME, Global Burden of Disease (2019)

OurWorldInData.org/causes-of-death • CC BY

Causes of deaths for 50- to 69-year-olds, Iran, 2019

Annual number of deaths – by cause – for people between 50 and 69 years

Our World in Data

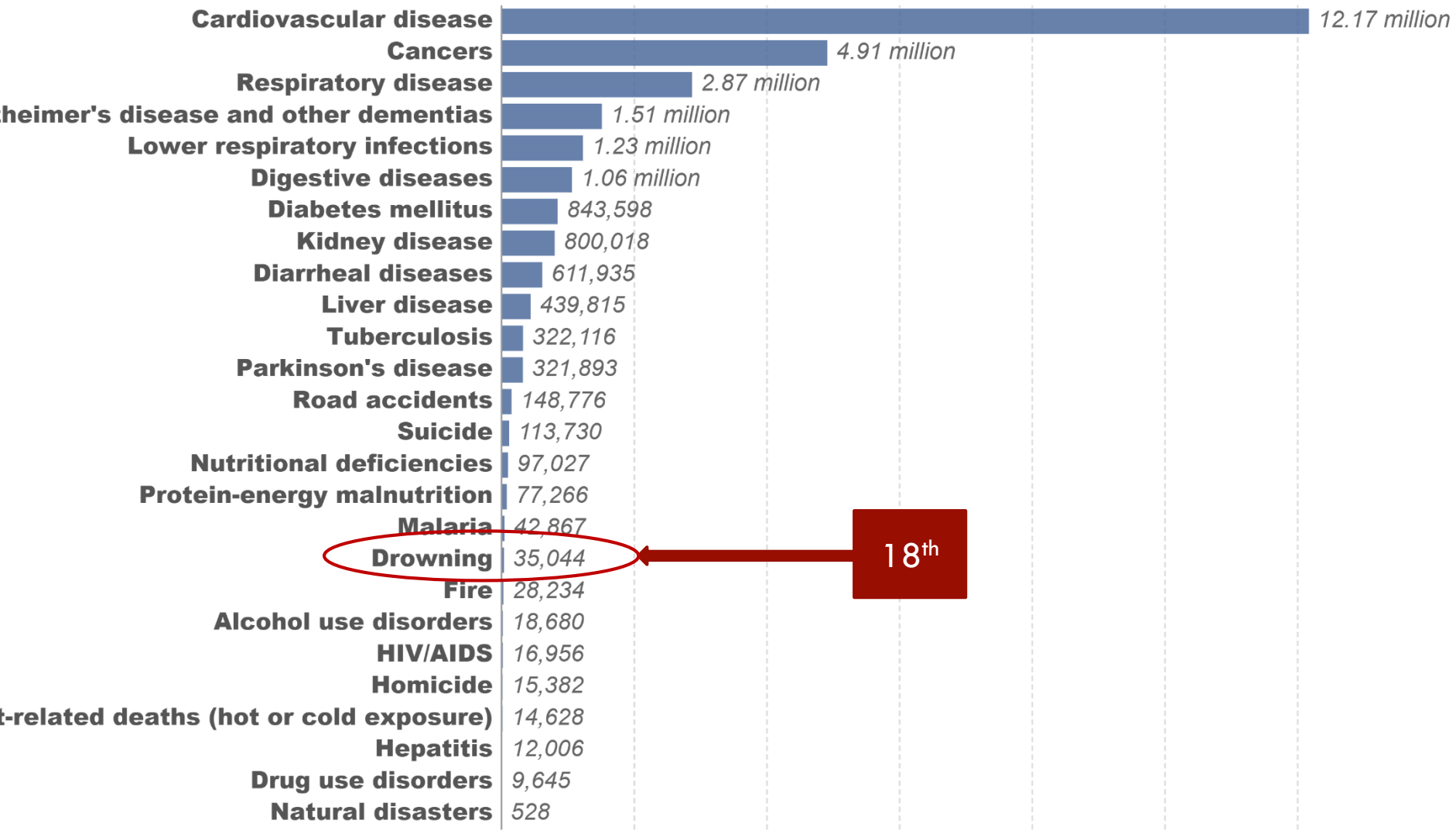


Source: IHME, Global Burden of Disease (2019)

OurWorldInData.org/causes-of-death • CC BY

Causes of deaths for people who were 70 years and older, World, 2019

Annual number of deaths – by cause – for people who were 70 years and older.



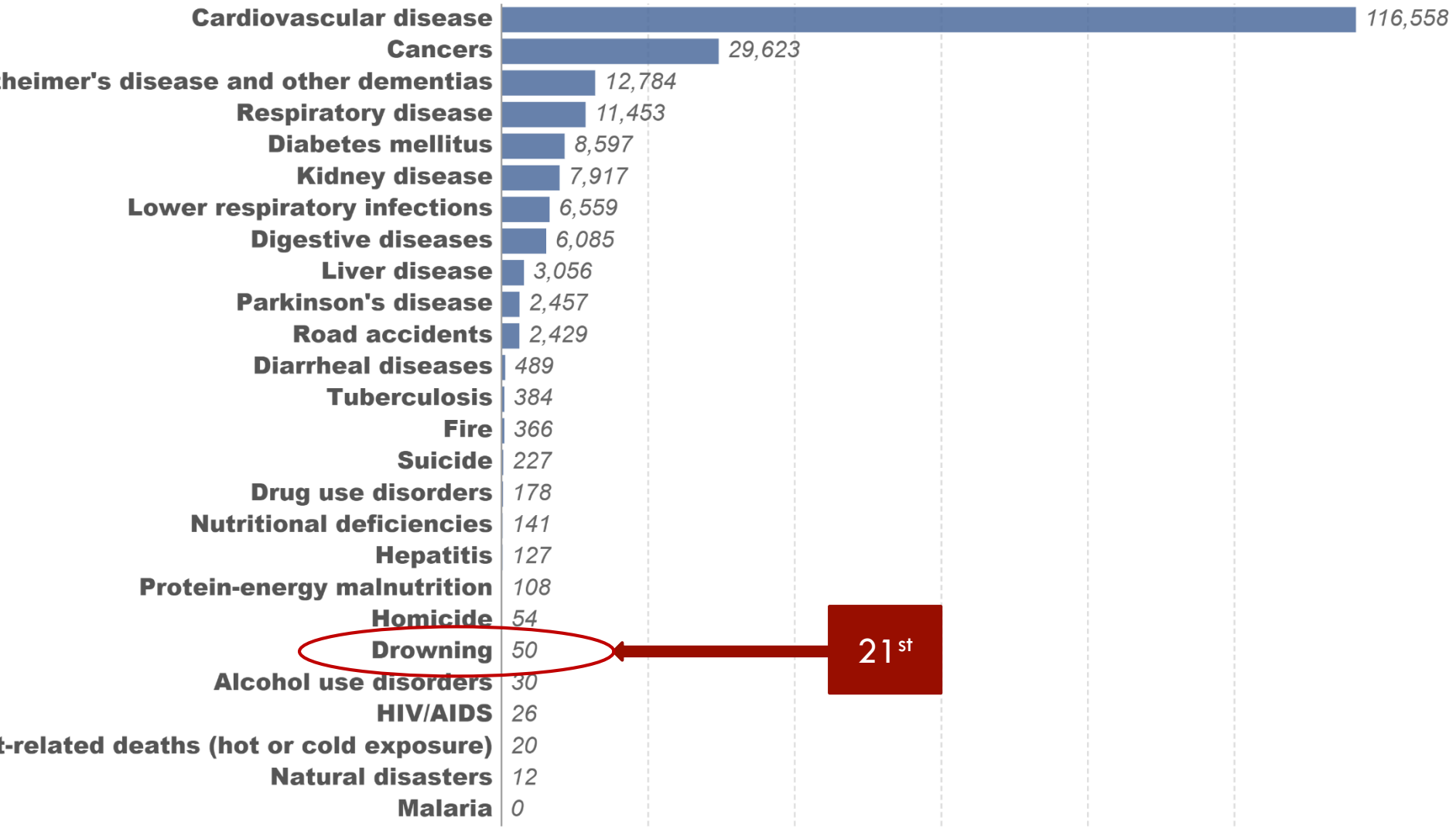
Source: IHME, Global Burden of Disease (2019)

OurWorldInData.org/causes-of-death • CC BY

Causes of deaths for people who were 70 years and older, Iran, 2019

Annual number of deaths – by cause – for people who were 70 years and older.

Our World in Data

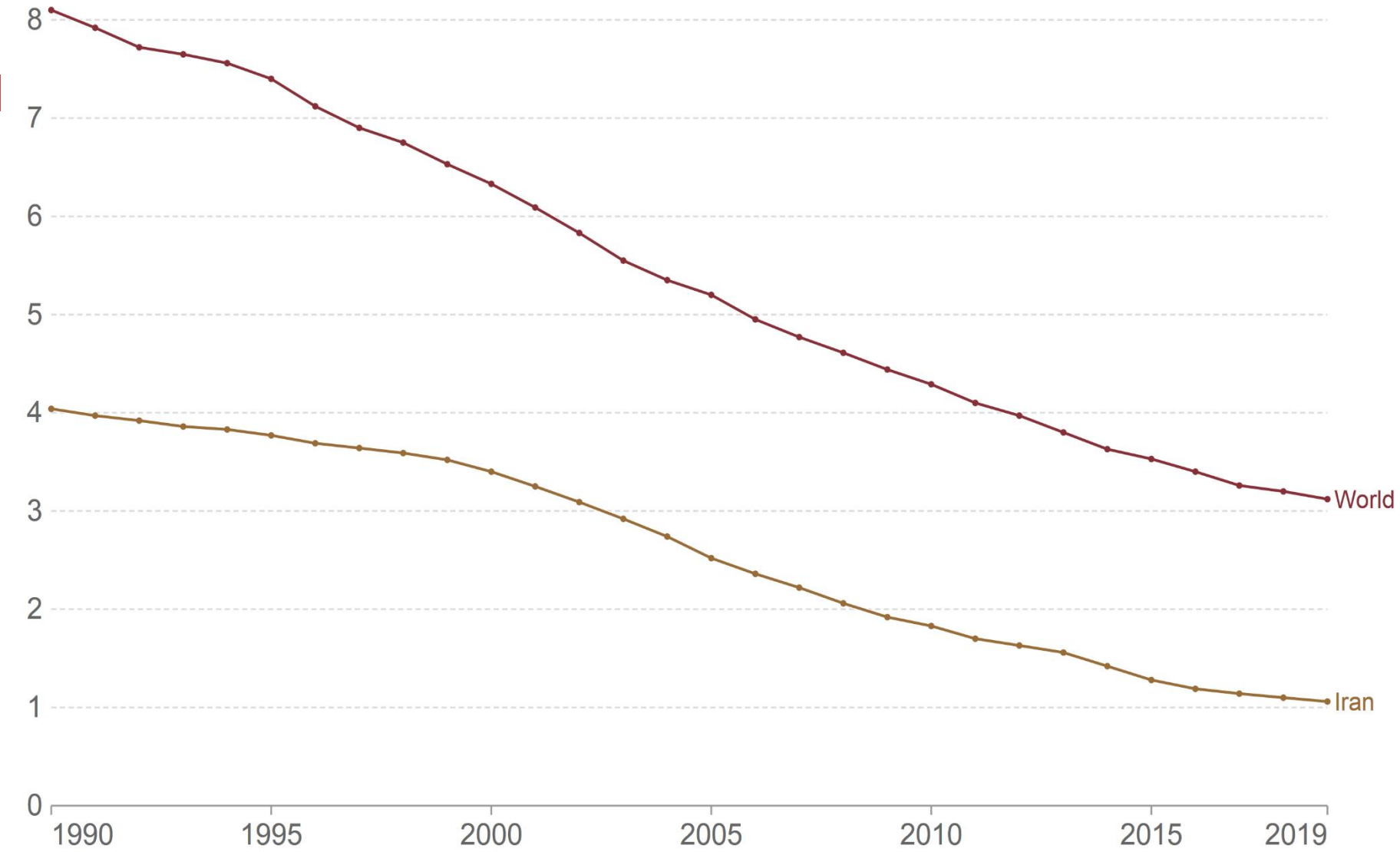


Source: IHME, Global Burden of Disease (2019)

OurWorldInData.org/causes-of-death • CC BY

Death rate from drowning, 1990 to 2019

Annual number of deaths from drowning per 100,000 people.



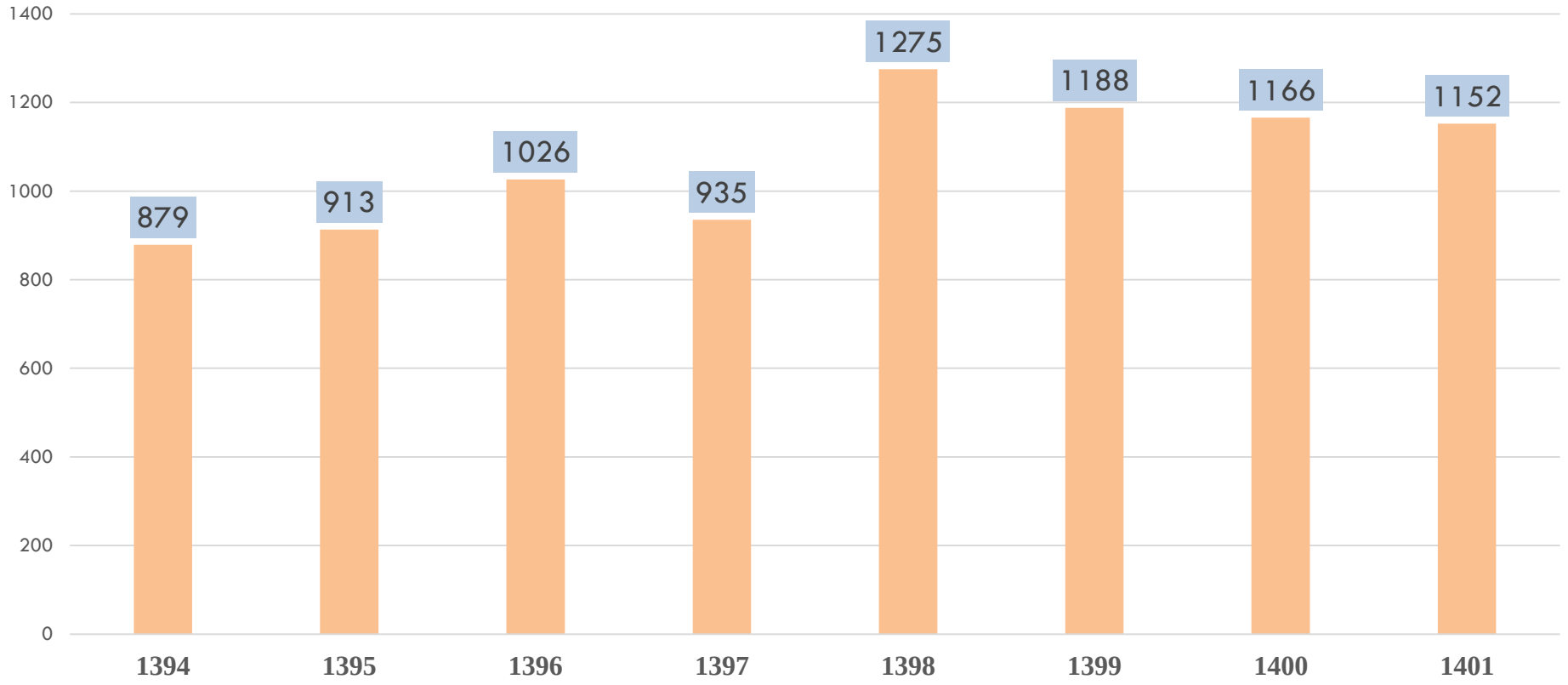
Source: IHME, Global Burden of Disease (2019)

OurWorldInData.org/causes-of-death • CC BY

Note: To allow comparisons between countries and over time this metric is age-standardized.

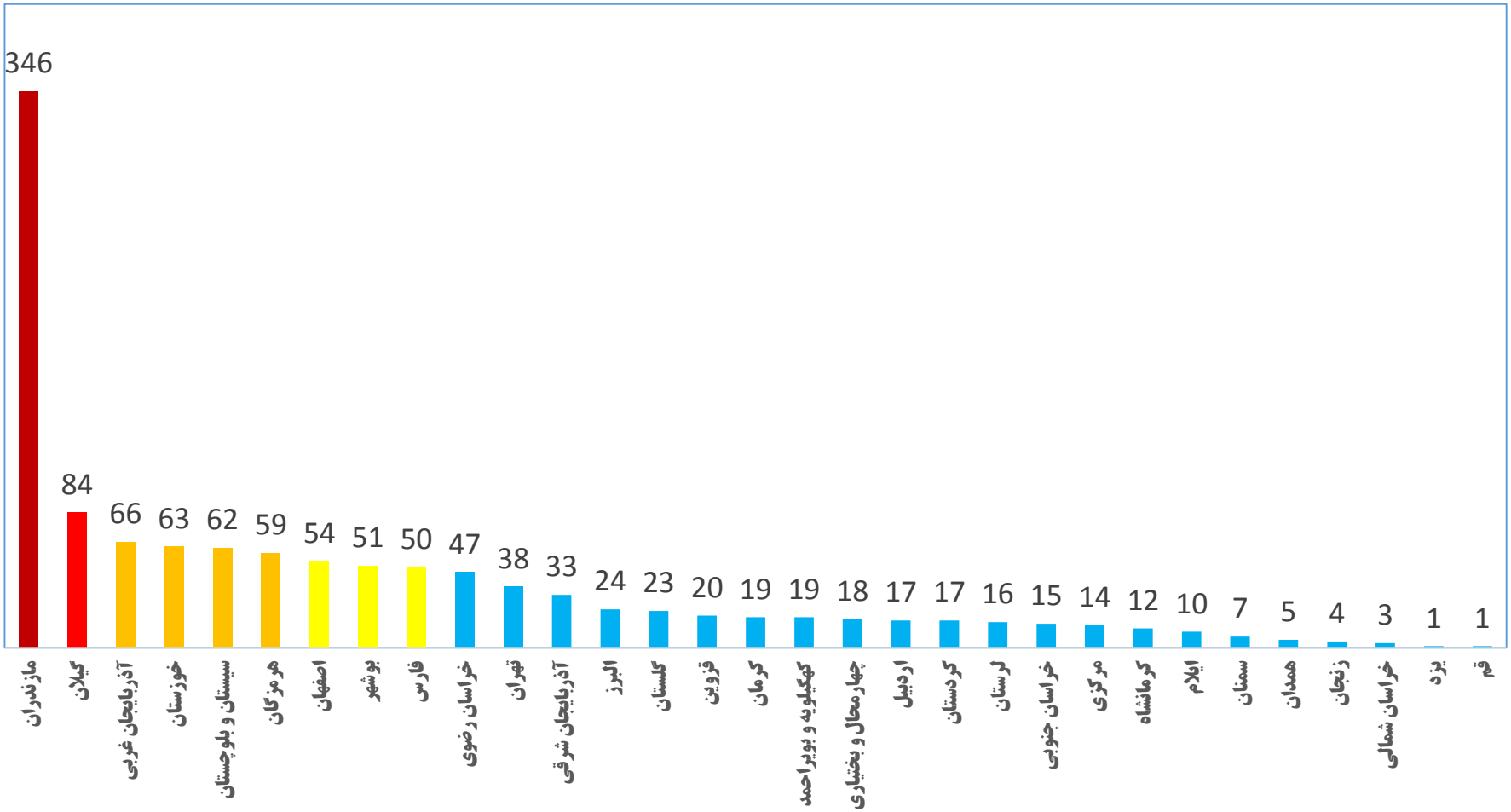


نمودار مقایسه ای تعداد موارد مرگ ناشی از غرق شدگی در ایران



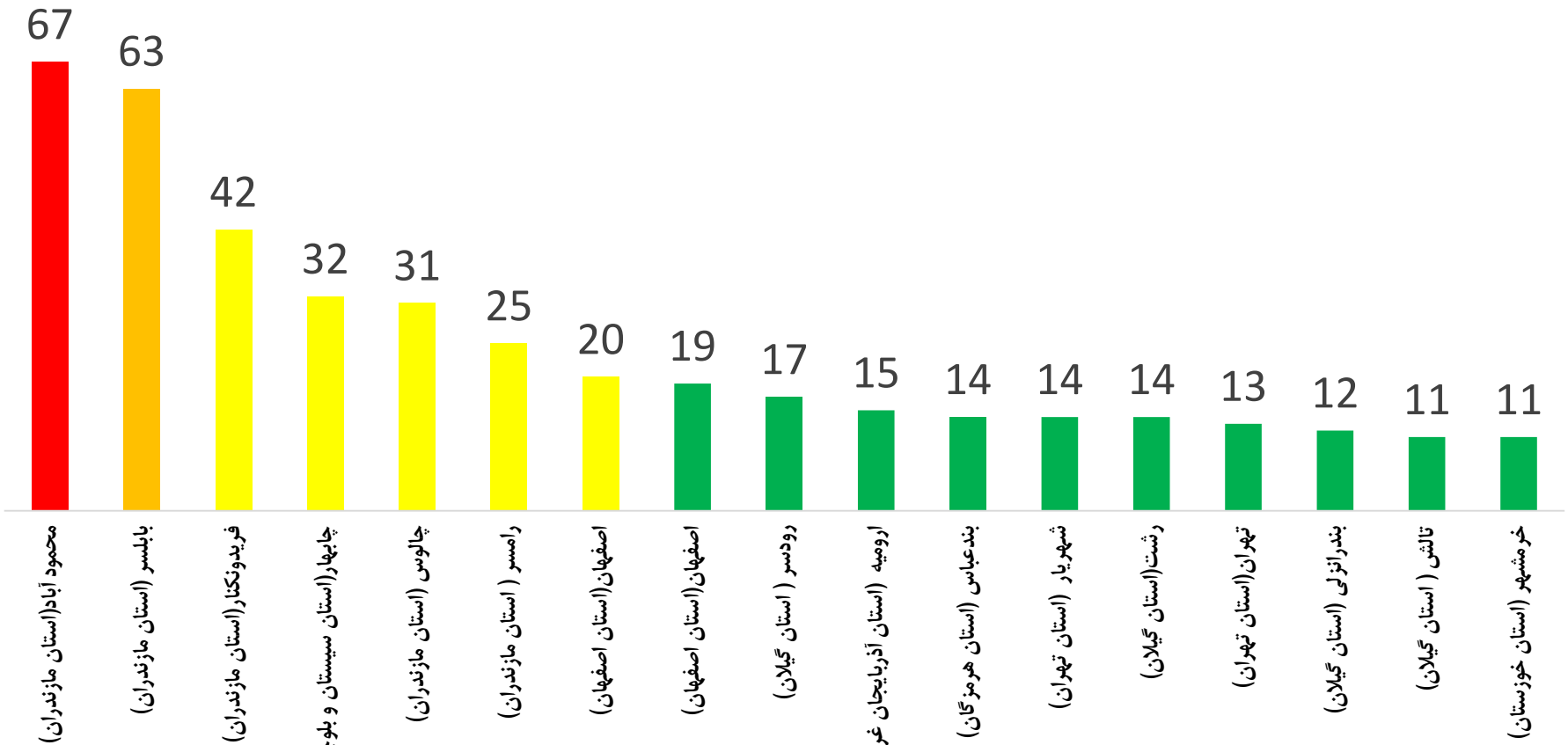


نمودار مقایسه ای مصدومین و فوتی های ناشی از غرق شدگی در سال ۱۴۰۱ به تفکیک استان



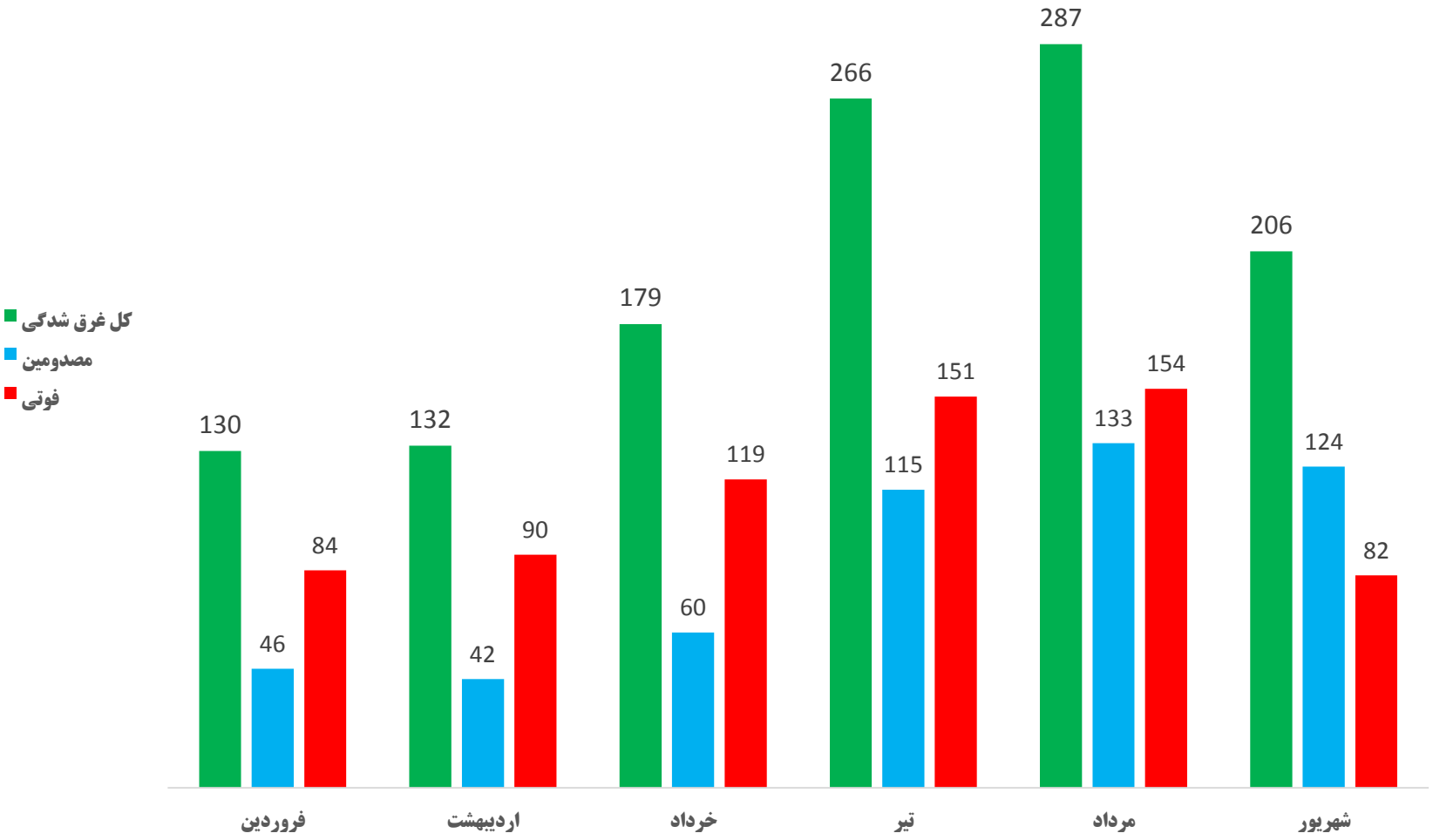


نمودار مقایسه ای بیشترین مصدوم و فوتی ناشی از غرق شدگی در سال ۱۴۰۱ به تفکیک شهرستان



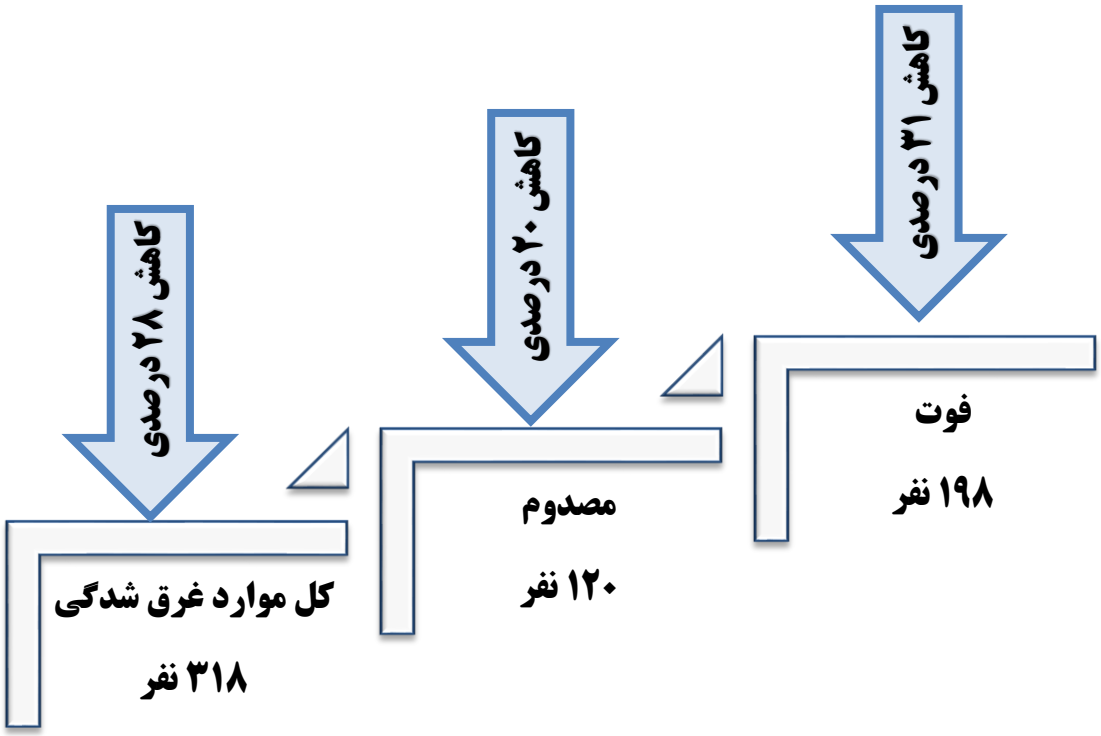


نمودار مقایسه ای غرق شدگی (کل مصدومین و فوتی) به تفکیک ماه در سال ۱۴۰۱



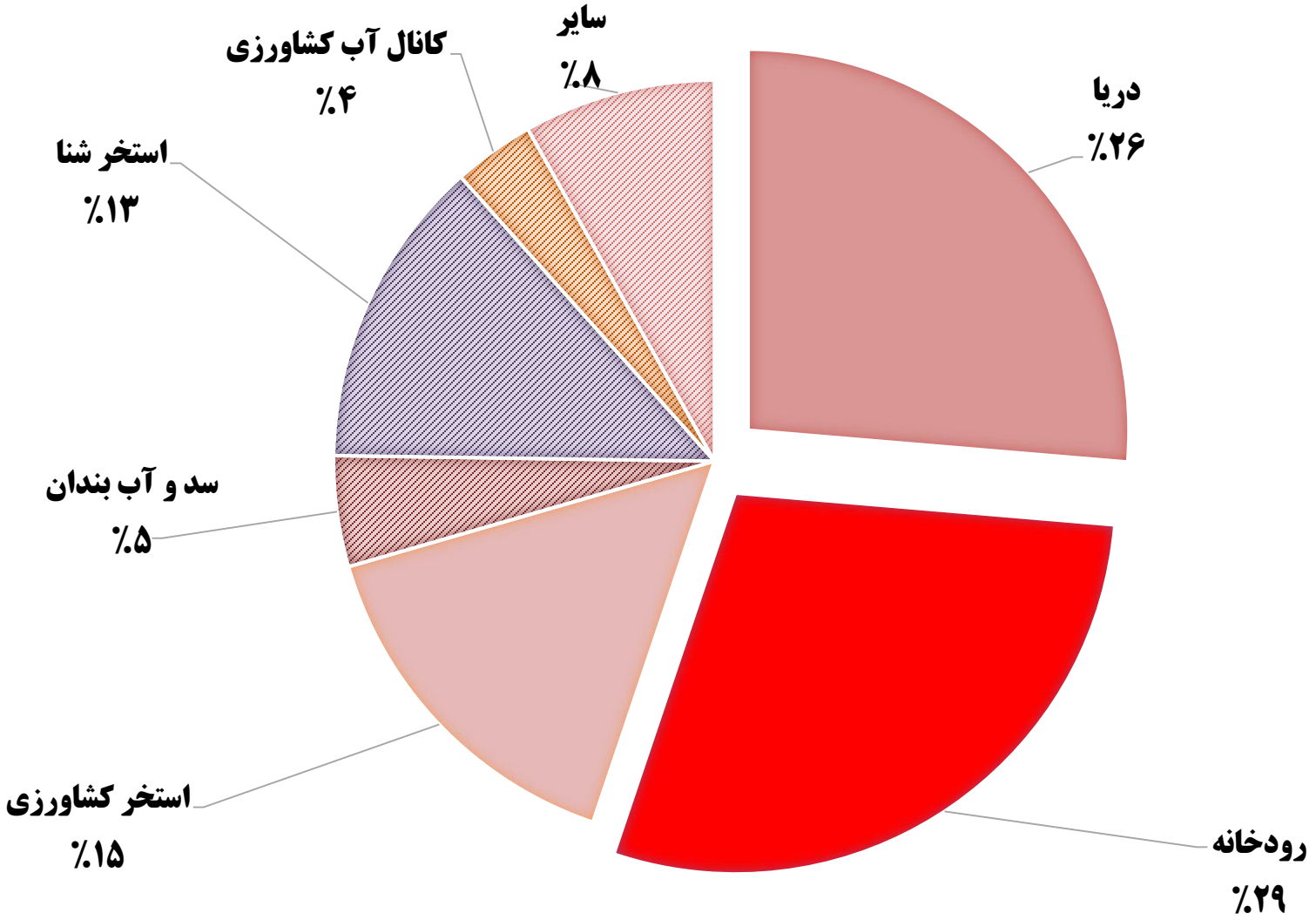


گزارش غرق شدگی از ۰۱ فروردین لغایت ۳۱خرداد ۱۴۰۲





گزارش غرق شدگی از اول فروردین لغایت ۳۱خرداد ۱۴۰۲





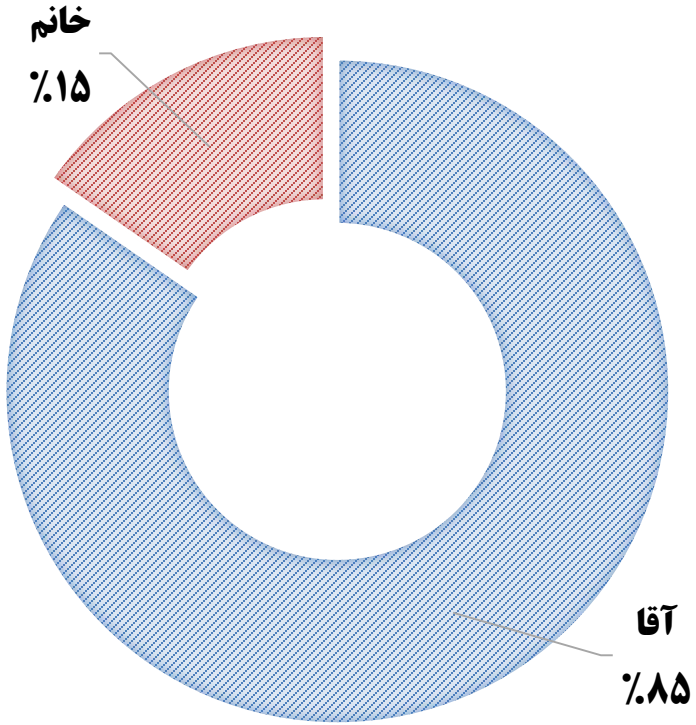
گزارش غرق شدگی از ۰۱ فروردین لغایت ۳۱خرداد ۱۴۰۲

بیشترین موارد فوتی

مازندران با ۲۰
خوزستان با ۱۷
خراسان رضوی با ۱۶
فارس با ۱۵

بیشترین موارد غرق شدگی

مازندران با ۴۶
خوزستان با ۳۱
بوشهر با ۳۰
هرمزگان با ۲۴



میانگین سنی
۲۵ سال

کم سن ترین غریق
پسر بچه ۱ ساله
فوت در محل حادثه

مسن ترین غریق
آقا/ ۷۵ سال
فوت در محل حادثه



پیشگیری از غرق شدگی

- مداخلات پیشگیرانه در بزرگسالان پیچیده و چند عاملی است.

- تعدادی از عوامل خطر نظیر سن، جنسیت (مرد بودن)، قومیت، وضعیت اجتماعی اقتصادی پایین و استفاده از الکل در تمام نقاط جهان ثابت است.

- عواملی مانند آب و هوا، ظرفیت حمل قایق و نوع طراحی کشتی در محیط های فرهنگی و اجتماعی، قوانین، امکانات و زیرساخت های موجود متفاوت است.



پیشگیری از غرق شدگی (ادامه ...)

- استراتژی های مداخله ای کاهش خطر غرق شدگی:
  - **استراتژی رفتاری**
  - **استراتژی اجتماعی- اکولوژیکی**
  - **استراتژی های تلفیقی** که ۲ استراتژی بالا را با هم ادغام می کند.



پیشگیری از غرق شدگی (ادامه ...)

- **مداخلات رفتاری** مداخلات کارآمدی هستند که تغییرات ایجاد شده آن کوتاه مدت بوده و تأثیر محدودی بر نتایج دراز مدت دارند. مانند ارتقاء مهارت های شنا و افزایش آگاهی که اغلب روی یک جمعیت محدود و در یک مدت زمان کوتاه تأثیر می گذارد.

- **استراتژی های اجتماعی- اکولوژیکی** نظیر الزامات قانونی و محیطی اغلب مداخلات پایدارتر و مقرون به صرفه تری هستند. ایجاد تغییر در مقررات یا محیط می تواند منجر به ایجاد تغییرات رفتاری در درازمدت شود. به علاوه تغییرات محیطی کاهش قابل توجهی در تعداد غرق شدگان ایجاد می کند. به همین دلیل استراتژی های اجتماعی- محیطی ممکن است مؤثرتر از استراتژی های رفتاری محض باشد.

- **استراتژی های پیشگیرانه تلفیقی** ملاحظات ساختاری و جمعیت در معرض خطر را به موازات هم مد نظر قرار می دهد و موفق تر هستند.



پیشگیری از غرق شدگی (ادامه ...)

- آمار نشان داده است که الزامی کردن استفاده از جلیقه نجات منجر به افزایش ۵۰٪ در استفاده از آن شد. در حالی که کمپین های آموزشی فقط ۲٪ استفاده از جلیقه نجات را افزایش داد که ناپایدار هم بود.

- کمپین های آموزشی هزینه های قابل توجهی را ایجاد می کنند. در حالی که اعمال مقررات و الزامات قانونی، هزینه های کمتری را به فعالیتهای موجود تحمیل می کنند.





نمونه ای از اقدامات پیشگیرانه در

دانشگاههای علوم پزشکی کشور



پیش بینی سامانه ثبت اطلاعات موارد غرق شدگی از دانشگاه های علوم پزشکی کشور (احیا و فوت)

در پورتال معاونت بهداشت وزارت بهداشت



انجام فعالیت های پیشگیرانه با محوریت آموزش پیشگیری از غرق شدگی با تأکید بر

گروههای سنی جوانان و نوجوانان و والدین آنها



برگزاری کمپین پیشگیری از غرق شدگی در هفته اول مرداد ماه (۱ الی ۷ مرداد ماه) در دانشگاههای علوم پزشکی کشور

(در روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی در ۳ مرداد)





تدوین گاهنامه مدیریت خطر بلایا و حوادث با موضوع غرق شدگی

شماره ۱

معاونت بهداشت

گاهنامه مدیریت خطر بلایا و حوادث

در این شماره می خوانید:

- روز جهانی غرق شدگی
- غرق شدگی در جهان
- مرگ های ناشی از غرق شدگی
- مطالعات در زمینه غرق شدگی
- انواع غرق شدگی
- نکات ایمنی برای پیشگیری از غرق شدگی



مشارکت در مداخلات پیشگیرانه

- تهیه نقشه منابع و مخازن آبی با شناسایی نقاط حادثه خیز و تمهیدات لازم برای به حداقل رساندن تلفات در این بخش ها
- حصارکشی و نصب علائم هشداردهنده مشخص و به تعداد زیاد در اطراف منابع و مخازن آب و نقاط حادثه خیز شناسائی شده
- اطلاع رسانی عمومی و آموزش همگانی در راستای درک مفاهیم مرتبط با خطرات شنا در منابع و مخازن آبی حفاظت نشده، استخرها، تالاب ها، رودخانه ها و کانال ها
- برنامه ریزی جهت استقرار امدادگر مجرب در طرح های بهسازی شنا و منابع آبی شناسایی شده (خارج از طرح شنا) دارای نقاط حادثه خیز
- توسعه طرح های شنا در مناطق فاقد طرح شنا



مشارکت در مداخلات پیشگیرانه

- ایجاد سامانه های اعلام هشدار پیش از وقوع سیل و طوفان
- آموزش شنا در کودکان سنین مدرسه
- توسعه تسهیلات اورژانس در مناطق حادثه خیز(برای کاهش مرگ و میر)
- آموزش نجات غریق و احیاء برای عموم مردم به وِیژه افرادی که بیشتر با افراد غرق شده مواجهند.(برای کاهش مرگ و میر)
- توسعه دستورالعمل ها و محل های ایمن برای قایق سواری و فعالیت های تفریحی آبی



پیشنهادات


DO ONE THING TO PREVENT DROWNING
If you live close to water, keep watch over your children
World Health Organization



تقویت مداخلات پیشگیرانه

- توسعه و تمرکز بر برنامه های پیشگیری از غرق‌شدگی
- شناسایی مناطق پرخطر و پیش بینی اقدامات پیشگیرانه در این مناطق
- بهره برداری از ظرفیت آموزش و اطلاع رسانی صدا و سیما، رسانه محلی، شبکه مجازی و ...
- توسعه و تجهیز مناطق طرح سالم سازی دریا و جذاب نمودن این اماکن به نحوی که مسافران رغبت بیشتری برای استفاده از این اماکن داشته باشند
- آموزش پیشگیری از غرق شدگی در مدارس و آموزشگاهها
- استفاده از تجربیات موفق سایر کشورها و بومی سازی آنها



تقویت مداخلات پیشگیرانه

- تقویت ظرفیت خدمات امدادی (توانمندی و تجهیزات) در مناطق طرح سالم سازی، استخرها و ...
- بهسازی تابلوهای اطلاع رسانی در مناطق پرخطر
- محصور کردن استخرهای کشاورزی، کانال ها و ....
- اجرا/ بازبینی قوانین مرتبط با وظایف سازمانی
- استمرار/ نظارت و پایش/ بازبینی مداخلات و اثربخشی آنها
- انجام پژوهش های کاربردی در حوزه برنامه های پیشگیرانه



PREVENTIVE ACTIONS

Install
BARRIERS
controlling access to water



Provide
SAFE PLACES
(for example, a crèche) away from water for pre-school children, with capable child care



TEACH
school-age children basic
SWIMMING, WATER SAFETY AND SAFE RESCUE SKILLS



TRAIN
bystanders in
SAFE RESCUE AND RESUSCITATION



Set and enforce safe
BOATING, SHIPPING AND FERRY REGULATIONS



IMPROVE FLOOD RISK MANAGEMENT
locally and nationally





Thank You!